

# CONSEJOS PARA EVITAR LOS ACCIDENTES IN ITINERE



## Deja a un lado las prisas.

Levántate antes para llegar a tu puesto de trabajo.

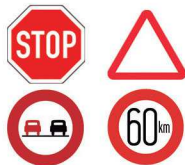
**Planifica tu recorrido.**

**Mantén la calma.**



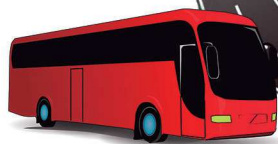
## Cumple las normas de tráfico, están para todos, incluso para los que llegan tarde.

Ponte siempre el **cinturón**, y en carretera, mantén siempre la **distancia de seguridad** reglamentaria.



## Utiliza siempre que sea posible el transporte público

y con más razón si por cualquier motivo no hemos descansado bien o no tenemos nuestro mejor día, dolor de cabeza, fatiga...



**Revisa el estado de tu vehículo**, una parte de los accidentes de tráfico son consecuencia de un mal estado de los vehículos.

Comprueba periódicamente el estado de los neumáticos, niveles, frenos...

## Evita distracciones y el uso del móvil,

puesto que aunque se utilice con el «manos libres» o Bluetooth, puede provocar una distracción y en consecuencia un accidente.

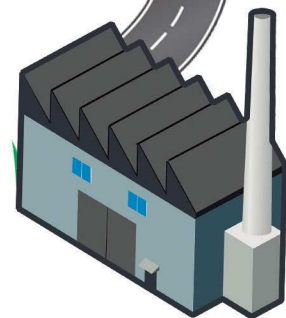
Cuando estamos conduciendo deja a un lado tus problemas personales o laborales y **concéntrate en la conducción.**



## Cuidado con los peatones.

En los pasos de cebra, es tu obligación ceder el paso a los peatones.

Ten especial consideración a ancianos y niños.



**Si eres autónomo**, un accidente de tráfico puede perjudicar gravemente tus ingresos.

Financiado por:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

