



## HOSTELERÍA – BAR - COMEDOR

FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
ORDEN Y LIMPIEZA (RD 486/97)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL</li><li>▪ CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES</li><li>▪ INCENDIOS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ LIMPIEZA PERIÓDICA Y SIEMPRE QUE SEA NECESARIO DE LAS INSTALACIONES</li><li>▪ ELIMINAR CON RAPIDEZ MANCHAS, DESPERDICIOS, RESIDUOS, ETC.</li><li>▪ FACILITAR CONTENEDORES PARA ALMACENAR RESIDUOS</li><li>▪ NO ACUMULAR MATERIALES AL LADO DE ZONAS CON RIESGO DE INCENDIO</li><li>▪ ESTABLECER NORMAS E INSTRUCCIONES ACERCA DEL ORDEN Y LIMPIEZA DE LOS LUGARES DE TRABAJO</li><li>▪ INFORMAR Y FORMAR A LOS TRABAJADORES GUARDANDO REGISTRO DOCUMENTADO.</li></ul>
MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (DESENGRASANTES, DESINCRUSTANTES, JABONES, ETC.)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ENFERMEDAD PROFESIONAL PRODUCIDA POR AGENTES QUÍMICOS</li><li>▪ EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS</li><li>▪ CONTACTOS CON SUSTANCIAS CÁUSTICAS Y/O CORROSIVAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SOLICITAR AL/LOS SUMINISTRADOR/ES DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS LA FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD DE CADA UNO DE LOS PRODUCTOS QUE SE MANIPULEN.</li><li>▪ SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE LAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD EN CUANTO A MANIPULACIÓN, TRATAMIENTO, ALMACENAJE, EPI'S A UTILIZAR, ETC, DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS.</li><li>▪ INFORMAR AL PERSONAL DEL CONTENIDO DE LAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS.</li></ul>
TRABAJOS DE PIE DURANTE PERIODOS ELEVADOS DE TIEMPO	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SOBRESFUERZOS MUSCULARES. BIPEDESTACIÓN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, SE PROCURARA ALTERNAR LA POSICIÓN DE PIE CON LA DE SENTADO, PARA REDUCIR LA FATIGA QUE SE PRODUCE AL MANTENER UNA POSICIÓN PROLONGADA, SI ELLO NO ES POSIBLE, SE RECOMIENDAN PERIODOS DE DESCANSO CON EL FIN DE EVITAR SOBRECARGAS O TENSIÓN MUSCULAR.</li><li>▪ EL CALZADO QUE SE UTILICE SUJETARA FIRMEMENTE EL TALÓN, SE AMOLDARA A LA CURVATURA NATURAL DEL PIE, LA SUELA DEBERÁ DE SER ANTIDESLIZANTE, LLEVARA LAS PROTECCIONES ADECUADAS</li></ul>



FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
		A LOS RIESGOS LABORALES DEL PUESTO DE TRABAJO, ETC. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ NO UTILIZAR CALZADO TOTALMENTE PLANO O CON TACONES MAYORES DE 5 CM. DE ALTURA.</li><li>▪ SE DEBERÁ FAVORECER LA ALTERNANCIA DE POSTURAS Y DESCANSOS. CONVIENE APOYAR UNA PIERNA EN UNA BANQUETA, BARRA, ETC, ALTERNANDO LAS DOS PIERNAS PARA MANTENER LA ESPALDA MAS DESCANSADA.</li></ul>
USO DE CALZADO INADECUADO. ZUECOS, CALZADO DESLIZANTE, ETC.	▪ CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ PROHIBIR EXPRESAMENTE EL USO DE ZUECOS ABIERTOS POR EL TOBILLO.</li><li>▪ EL CALZADO QUE SE UTILICE SUJETARA FIRMEMENTE EL TALÓN, SE AMOLDARA A LA CURVATURA NATURAL DEL PIE, LA SUELA DEBERÁ DE SER ANTIDESLIZANTE, LLEVARA LAS PROTECCIONES ADECUADAS A LOS RIESGOS LABORALES DEL PUESTO DE TRABAJO, ETC.</li><li>▪ NO UTILIZAR CALZADO TOTALMENTE PLANO O CON TACONES MAYORES DE 5 CM. DE ALTURA.</li><li>▪ CAMINAR DESPACIO, SIN CORRER</li></ul>
SUELOS RESBALADIZOS POR DERRAMES, ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS GRASOS, ETC.	▪ CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ LIMPIAR CON PRODUCTOS DESENGRASANTES LOS DERRAMES DE ACEITES Y GRASAS EN GENERAL</li><li>▪ SI EL SUELO ES DESLIZANTE, SE DEBERÁ DE COLOCAR RESINAS O PLAZAS ANTIDESLIZANTES</li><li>▪ USO DE CALZADO ANTIDESLIZANTE.</li></ul>
SITUACIONES PROPIAS DEL SECTOR: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ JORNADA LABORAL EXCESIVA</li><li>▪ TURNOS</li><li>▪ ACUMULACIÓN DE CLIENTES</li><li>▪ TRABAJOS NO PLANIFICADOS O IMPREVISTOS</li></ul>	▪ CARGA FÍSICA Y MENTAL DEL TRABAJO	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ DISTRIBUIR DE FORMA CLARA LAS TAREAS Y COMPETENCIAS</li><li>▪ REFORZAR TURNOS DE MÁXIMA AFLUENCIA DE PÚBLICO.</li><li>▪ PREVER EL TRABAJO EXTRA Y LAS PAUSAS</li><li>▪ DISTRIBUIR EQUITATIVA Y ADECUADAMENTE LAS VACACIONES, LOS TURNOS, LAS PAUSAS, ETC.</li><li>▪ PLANIFICAR LOS DIFERENTES TRABAJOS DE LA JORNADA TENIENDO</li></ul>



FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
		EN CUENTA UNA PARTE PARA IMPREVISTOS.
AUMENTOS DE PRESIÓN Y/O TEMPERATURA EN EQUIPOS DE TRABAJO: CAFETERA..	▪ EXPLOSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SE DEBERÁ DE ESTABLECER PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO: CAFETERA. EL MANTENIMIENTO LO REALIZARA PERSONAL CUALIFICADO. SE DEBERÁ GUARDAR REGISTRO DOCUMENTADO DE LAS OPERACIONES REALIZADAS, PIEZAS SUSTITUIDAS, ETC.</li><li>▪ CUANDO SE DETECTE CUALQUIER ANOMALÍA (AUMENTO DE PRESIÓN, TEMPERATURA, ETC.) EN EL EQUIPO DE TRABAJO SE DEBERÁ AVISAR AL JEFE INMEDIATO.</li></ul>
USO DE CUCHILLOS EN MAL ESTADO O DE MANERA INADECUADA	▪ GOLPES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS. CORTES	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SE DEBERÁN COMPRAR DE BUENA CALIDAD, CON MANGO ANTIDESLIZANTE.</li><li>▪ MANTENER LOS CUCHILLOS BIEN AFILADOS.</li><li>▪ UTILIZAR LOS CUCHILLOS ADECUADOS A CADA TAREA.</li><li>▪ HABILITAR UN ESPACIO PARA GUARDAR LOS CUCHILLO DEBIDAMENTE ORDENADOS, SIN QUE SUPONGAN UN RIESGO PARA EL TRABAJADOR (SOPORTE ESPECIFICO).</li><li>▪ LOS CUCHILLOS DEBERÁN DE MANEJARSE CON SUMO CUIDADO.</li><li>▪ NO SE UTILIZARAN COMO ELEMENTOS DE JUEGOS.</li><li>▪ TRANSPORTARLOS SIEMPRE PROTEGIDOS EN FUNDAS O EN RECIPIENTES ADECUADOS.</li><li>▪ FORMAR E INFORMAR A LOS TRABAJADORES SOBRE EL CORRECTO USO DE LOS CUCHILLOS Y ELEMENTOS CORTANTES SIMILARES, LOS RIESGOS ESPECÍFICOS Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR. GUARDAR REGISTRO DOCUMENTADO.</li><li>▪ ESTABLECER LAS NORMAS E INSTRUCCIONES PARA EL CORRECTO USO Y CONSERVACIÓN DE LOS CUCHILLOS. INFORMAR A LOS TRABAJADORES POR ESCRITO DE LAS NORMAS ESTABLECIDAS.</li></ul>



FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
MANIPULACIÓN DE BANDEJAS, CAJAS BEBIDAS, ETC. EN LAS OPERACIONES DE REPOSICIÓN DE EXISTENCIAS.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SOBRESFUERZOS DORSO LUMBARES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ PROGRAMAR LAS OPERACIONES DE RELLENADO DE BOTELLERO Y CÁMARAS DE MODO QUE SE MINIMICEN LOS RECORRIDOS Y VIAJES A REALIZAR POR LOS TRABAJADORES. SE DISPONDRÁ DE UN CARRO PARA EFECTUAR LOS TRASLADOS DESDE EL ALMACÉN..</li><li>▪ COLOCACION DE LAS CAJAS DE TAL MODO QUE EL TRABAJADOR NO TENGA QUE REALIZAR ESFUERZOS POSTURALES PARA EL RELLENADO.</li><li>▪ SEGUIR LAS NORMAS BÁSICAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS (DOBLAR LAS RODILLAS AL COGERLA, MANTENER LA ESPALDA RECTA, LLEVARLA LO MAS PEGADA POSIBLE AL CUERPO, BRAZOS ESTIRADOS, ETC.)</li></ul>
LIMPIEZA DE INSTALACIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ GOLPES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS (CORTES)</li><li>▪ SOBRESFUERZOS</li><li>▪ EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS</li><li>▪ ENFERMEDAD PROFESIONAL PRODUCIDA POR AGENTES QUÍMICOS</li><li>▪ EXPOSICIÓN A CONTACTOS ELÉCTRICOS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SE DEBERÁ FACILITAR A LOS TRABAJADORES EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ADECUADOS (GUANTES, BOTAS, ETC.)</li><li>▪ SE DEBERÁN DE SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE LAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS A EMPLEAR PARA LA LIMPIEZA.</li><li>▪ SE DEBERÁN UTILIZAR ELEMENTOS PARA LA LIMPIEZA ADECUADOS A LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DE LA PERSONA.</li><li>▪ SE RECOMIENDA DOTAR PARA ESTAS LABORES DE CUBOS CON RUEDAS PARA EVITAR MANIPULACIONES MANUALES DE CARGAS.</li><li>▪ EN CASO DE LIMPIEZAS GENERALES Y PARA EVITAR SOBRESFUERZOS POR POSTURAS FORZADAS O INADECUADAS EN LARGOS PERIODOS DE TIEMPO, REALIZAR ROTACIÓN DE LABORES ENTRE LAS PERSONAS QUE ESTÉN EFECTUANDO LA OPERACIÓN.</li><li>▪ EN CASO DE LIMPIEZA DE MAQUINAS, CAFETERAS, LAVAVAJILLAS, ETC. ÉSTAS SE DEBERÁN DESCONECTAR DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA ANTES DE PROCEDER A SU LIMPIEZA.</li></ul>
PRODUCTOS INESPECÍFICOS: BASURAS, LATAS, VIDRIOS, MENAJE, ETC.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ GOLPES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS (CORTES)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ SE DEBERÁ PONER ESPECIAL CUIDADO EN EL MOMENTO DE CAMBIO DE LAS BOLSAS DE BASURAS, YA QUE PUEDEN CONTENER ELEMENTOS CORTANTES.</li><li>▪ RETIRAR EL MENAJE QUE PRESENTE BORDES EN MAL ESTADO , RAJAS</li></ul>



FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
		<p>O ROTURAS.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ EN CASO DE ROTURA DE VIDRIOS, SE DEBERÁN DE RECOGER CON SUMO CUIDADO AYUDÁNDOSE DE ÚTILES ADECUADOS QUE IMPIDAN EL CORTE. UNA RETIRADOS LOS VIDRIOS SE LIMPIARA EN PROFUNDIDAD EL ÚTIL.</li><li>▪ SE RECOMIENDA UTILIZAR PARA ALMACENAR LATAS, VIDRIOS, ETC. RECIPIENTES LOS SUFICIENTEMENTE RESISTENTES (CAJAS CARTÓN, PLÁSTICO, ETC.) QUE ELIMINEN LA POSIBILIDAD DEL CORTE.</li></ul>
ESCALERAS DE MANO	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ DEBERÁN DE TENER GARANTÍAS DE SOLIDEZ Y ESTABILIDAD</li><li>▪ LAS ESCALERAS DE TIJERA DISPONDRÁN DE ELEMENTOS DE SEGURIDAD QUE IMPIDAN SU APERTURA TOTAL AL SER UTILIZADAS.</li><li>▪ SE PROHIBIRÁ EXPRESAMENTE EL USO DE ESCALERAS DE MANO DE CONSTRUCCIÓN IMPROVISADA.</li><li>▪ PROHIBIDO TRANSPORTAR CARGAS QUE PUEDAN COMPROMETER LA ESTABILIDAD DEL TRABAJADOR.</li><li>▪ PROHIBIDO SU USO POR 2 O MAS PERSONAS.</li><li>▪ EL ASCENSO, DESCENSO Y TRABAJOS DE LA MISMA SE REALIZARA DE FRENTE A ELLA.</li><li>▪ PROHIBIDO EL USO DE ESCALERAS DE MADERA PINTADAS.</li><li>▪ SE DEBERÁ REVISAR SU ESTADO DE CONSERVACIÓN PERIÓDICAMENTE</li><li>▪ LAS ESCALERAS DE TIJERA NO SE UTILIZARAN COMO ESCALERAS DE APOYO.</li></ul>
ESTANTERÍAS DE ALMACENAJE.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ CHOQUE CONTRA OBJETOS INMOVILES</li><li>▪ CAIDA DE OBJETOS POR DESPLOME O DERRUMBAMIENTO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ LAS ESTANTERIAS DEBERAN ESTAR ESTABLES, DEBIÉNDOSE FIJAR ENTRE SI O LA PARED CUANDO SEA NECESARIO.</li><li>▪ NO SE SOBRECARGARAN, SE DEBERA INDICAR LA CARGA MAXIMA SOPORTADA .</li><li>▪ ESTARA PROHIBIDO APOYARSE EN LAS BALDAS PARA ALCANZAR</li></ul>



FACTOR DE RIESGO	RIESGOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ CAIDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL</li></ul>	<p>PUNTOS ALEJADOS DEL SUELO.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ EN CASO DE TENER QUE ACCEDER A PARTES ELEVADAS, SE UTILIZARÁ UN TABURETE O ESCALERA EN PERFECTAS CONDICIONES DE USO.</li><li>▪ LAS ESTANTERÍAS DEBERÁN LLENARSE DE ABAJO A ARRIBA, COLOCANDO LOS PRODUCTOS MAS PESADOS ABAJO, PARA ASEGURAR DE ESTE MODO LA ESTABILIDAD DE LAS MISMAS.</li></ul>